

Usui Reiki Hikkei

<kézikönyv>

Kérdések-Válaszok

Az Usui reiki gyógymód tanítása:

- A lélek és a test gyógyítása
- A boldogság meghívásának titkos módszere
- Minden betegség szellemi gyógyszere

„Csak ma

nem vagyok dühös,

nem aggódom,

hálás vagyok,

teszem a dolgom,

kedves vagyok az emberekhez.”

Reggel és este tedd össze a kezed imádsághoz

A lelkeddel érezd [mindezt]

A száddal pedig mondd ki.

A nyilvános átadás magyarázata

- Usui Mikao, alapító –

Régen az volt a szokás, hogy ha valaki elsőként felfedezett egy titkos módszert, akkor azt csak saját leszármazottainak tanította és adta át, így próbálva családjá javát szolgálni, megélhetését biztosítani. Ez a szokás azonban, amikor a tanítást nem adták ki a családon kívülre, a letűnt század hagyománya, a jelen korban mindenkinek az emberiség javáért, boldogságáért kell munkálkodnia, a társadalom fejlődéséért tennie, s ez a törekvés nem enged meg ilyen önzést.

Az én Usui reiki gyógymódomat előttem még senki sem fedezte fel, s a világban még csak hasonlót sem találni. Ezért én ezt az emberek javára ajánlom fel, hogy bárki képes legyen az égtől kapott bölcsesség birtokába jutni, megvalósítani annak segítségével a szellem és a test egységét megvalósítani s elnyerni azt a boldogságot, amit az Ég adott az embernek. Mivel az én reiki gyógymódom a kezdetektől fogva a világegyetem szellemének a hatásán alapul, ezt a szellemi energiát használja fel a gyógyításhoz, ezért ennek

segítségével elsőként is az embernek a saját testét kell mintegy újjáépítenie, megfiatalítania, a gondolkodását átalakítva az emberiség boldogságát mozdítania elő.

A mostani hanyatlásban, amely az életünk minden aspektusára kiterjed s általános megújulásért, újjászületésért kiált, mindennél fontosabb az önzetlen, segítő hozzáállás, s ez az átadás, amely hozzájárul ahhoz, hogy a betegségek terheitől megmeneküljünk.

Kérdés:

Mi az az Usui reiki-gyógyászat?

Válasz:

A tanítást, amelyet átadok, Meiji (Meidzsi) császár kegyesen ránk hagyott tanait szolgálva alakítottam ki. Célja a lélek és a test csiszolása, fejlesztése. Azért, hogy emberhez méltó utat járhassunk be, először is a lelkünket kell meggyógyítanunk, majd második lépésként a testünket kell újjáépítenünk. Ha a lélek összhangba kerül az igazság útjával és teljessé válik, a test magától válik egészségessé.

Ha valaki megvalósítja a szellem és a test egységét, az eléri ezáltal a harmonikus és békés életet is, képessé válik más rászorulókon is segíteni. Az, hogy másokkal együtt a boldogság érdekében fáradozzunk, az Usui reiki-gyógyászat küldetése.

Kérdés:

Sok gyógymód létezik, hipnotizálás, kiáltás-gyógyítás, hitgyógyítás. Az Usui reiki-gyógymód ugyanolyan, csak a neve más?

Válasz:

Nem, egyáltalán nincs szó arról, hogy ugyanaz a dolog lenne, csak más megfogalmazásban. Hosszú évek gyakorlása, küzdelme során nyertem el a szellem titkát, így jött létre ez a gyógymód, ami a szellemet és a testet egyaránt képes meggyógyítani.

Kérdés:

Ezzel együtt valamilyen szellemi, lelki gyógyításról van szó?

Válasz:

Kétségtelen, hogy össze lehet hasonlítani számos lelki gyógyító eljárással, ám ugyanígy vannak hasonlóságok más, materiális gyógymódokkal is. Ennek az a magyarázata, hogy a kezelést adó személy testének a különböző részeiből energia és fény is kisugárzik. A szem, a száj és a kéz azok a testrészek, amelyek a leginkább megfelelnek ennek. Ezért aztán a

gyógyítandó részt két-három percig folyamatosan nézve, energiát fújva ki rá, vagy kézzel érintve is megszüntethetők olyan fájdalmak, mint a fogfájás, alhasi fájdalom, a belekben jelentkező fájdalom, idegrendszeri fájdalmak, gyógyítható a mell-daganat, a különféle zúzódások, nyílt sebek, égési sérülések, valamint más daganattal, fájdalommal járó betegségek is. A fájdalom megszűnik, a daganat visszahúzódik. Nem vonatkozik ez azonban a krónikus betegségekre, amelyek számos kezelést igényelnek, ám már egy alkalom után is tapasztalható eredmény jelentkezik.

Bárhogyan is magyarázza ezeket a jelenségeket a jelenkori orvostudomány, az tagadhatatlan, hogy tények állnak ezek mögött, nem pusztán fikció és kitalálás. Mindenkit arra szeretnék kérni, hogy vizsgálja meg a valódi eredményeket, s bizonyos, hogy egyet fog érteni velem. Bármennyire is kételkedjen valaki, a tényeket még ő sem képes letagadni.

Kérdés:

Ha valaki nem hisz az Usui reiki-gyógy módban, az nem képes meggyógyulni?

Válasz:

Teljes mértékben eltérően a pszichológiától, a hipnózistól és más lelki gyógy módoktól, nem kíván rávenni semmire, így egyetértést vagy elfogadást sem igényel. Így aztán kételkedjen valaki bármennyire is, utasítsa el, vagy akár tagadja a módszer működőképességét, semmit sem számít. Például gyermekek, vagy igen súlyos betegek esetében is azt tapasztaltuk, hogy nem számít, mennyire tudatosan áll hozzá a gyógy módhoz valaki, úgyszólván kielégítő eredmény érhető el. A hozzám forduló emberek között azok, akik már úgy érkeztek, hogy hittek a gyógy mód eredményességében, talán tízből egy, ha volt, a többségük csak akkor kezdett bízni benne, amikor az első kezelés után meggyőződött a működőképességéről.

Kérdés:

Az Usui reiki-gyógy mód által milyen betegségek gyógyíthatók?

Válasz:

Mindenféle betegség gyógyítható, lelki eredetűek éppúgy, mint szervi eredetűek.

Kérdés:

Az Usui reiki-gyógy mód kizárólag betegségek gyógyítására alkalmazható?

Válasz:

Semmiképpen sem korlátozódik pusztán a test betegségeinek a gyógyítására. A lélek melankóliára való hajlama, azaz a szorongás, a gyenge idegállapot, a gyávaság, a döntésképtelenség vagy a stressz okozta agresszivitás mind kezelhető általa. Ezen túl pedig az ember úgy, mintha az istenek egyike vagy a Buddha volna, képessé válik mások gyógyítására is, így mozdítva előre a világ boldogság felé való fejlődését.

Kérdés:

Miért működik az Usui reiki-gyógy mód?

Válasz:

Én ezt a gyógy módot nem tanultam senkitől, sőt nem is kutatással jutottam a birtokába. Böjtölve egyszerre csak kapcsolatba kerültem az egyetemes energiával, a természetfölötti szellemi érintése nyomán nyertem el azt a képességet, hogy gyógyíthassak. Ez inkább hirtelen ráébredés volt, ami még engem, az alapítót sem tett képessé arra, hogy világosan elmagyarázhassam a gyógy mód működését. Bár a modern világ összeforrt a tudománnyal, s a tudósok és egyéb értelmiségiek nagy lelkesedéssel is folytatják kutatásaikat, nagyon nehéz válaszokat találni a mai tudományra bízva magunkat.

Kérdés:

Az Usui reiki-gyógy módban használnak-e gyógyszereket, s vannak-e káros mellékhatások?

Válasz:

Egyáltalán nem használunk orvosságokat. A gyógyítás nézéssel, az energia kifújásával, a kéz simításával, ráhelyezésével és könnyű ütéssel történik.

Kérdés:

Szükség van-e az Usui reiki-gyógy módban orvosi ismeretekre?

Válasz:

A gyógy módom a jelenlegi tudományt meghaladó szellemi gyógyítás, így az alapjai nem a tudományon nyugszanak. Működése mindössze annyi, hogy ha a fej fáj, akkor a fejet, ha

a has, akkor a hasat, ha a szem, akkor a szemet, vagyis a beteg testrészt nézéssel, simogatással, kézrátétellel, az energia ráfújásával gyógyítjuk, nincs szükség keserű orvosságokra, égő anyagokat sem helyezünk a testre, s a betegség mégis rövid idő, napok, hónapok alatt megszűnik – ez az én egyedülálló gyógyómódom lényege.

Kérdés:

Hogyan vélekedik a jelenkor híres orvosairól?

Válasz:

Az orvostudomány világának legnagyobb tudású képviselői, amennyire látom, a középút elérésére törekszenek. Az amerikai orvosok mindent gyógyszerek segítségével akarnak gyógyítani, ez mindenképpen helytelen.

Ám ettől eltérően, dr. Nagai Szen-nek, a Császári Orvostudományi Egyetemről az a véleménye, hogy orvosaink elemzik a betegségeket, feljegyzéseket készítenek róluk, még meg is értik a természetüket, de nem tudják, hogyan gyógyítsák meg őket.

Dr. Kondó azt nyilatkozta, hogy bár az orvostudomány hatalmasat fejlődött, van egy nem kevésbé nagy adóssága is, nevezetesen az, hogy mennyire nem törődik a gyógyítás lelki vonatkozásaival.

Dr. Hara Szakae szerint a mai egészség- és orvostudomány nem hajlandó tudomást venni arról, hogy az ember lélekkel rendelkező élőlény, pusztán az állatokkal azonos módon gondolkodnak róla – ő a maga részéről biztos benne, hogy a közeli jövőben ezen a területen fog bekövetkezni az orvostudomány forradalma.

Dr. Kuga Rokuró arra hívta fel a figyelmet, hogy tényként kell elfogadni annak lehetőségét, hogy bizonyos típusú betegségek esetében, bizonyos alkatú páciensek számára sokszor az orvosi szakmán kívülről érkező lelki gyógyítók az orvosoknál is jobb eredményeket képesek elérni. Az orvosok merev elutasítása az orvosi társadalmon kívülről érkező szellemi gyógyítókkal szemben pedig pusztán a szűklátókörűségüknek tudható be (Japán Orvosi Információs Kiadvány).

Világos tehát, hogy mostanában mind az orvosi tudomány képviselői, mind a gyógyszerészek felismerik [a gyógyómód] hatékonyságát s egyre többen jelentkeznek annak megtanulására is.

Kérdés:

Hogyan viszonyul hozzá a (japán) kormányzat?

Válasz:

1922. február 6-án a Japán Birodalmi Parlament képviselőházának tervezési bizottságában dr. Omamacu bizottsági tag felszólalásában azt firtatta, a mostanában nagy számban felbukkanó, nem orvosok által gyakorolt lelki és szellemi gyógyító módszerek, amelyek számos páciens egészségét adták vissza, mikor fognak állami elismerésben részesülni. A kormányzati bizottság képviselője válaszában arra hívta fel a figyelmet, hogy a hipnotizálás esetében is az történt, hogy a tíz-egynéhány évvel ezelőtt varázslásnak, vajákosságnak tartott módszer mára tudományos kutatások tárgyát képezi, széles körűen alkalmazzák a pszichiátriában.

Az emberi intellektus minden területe nem képezhető le az orvostudomány által. Az orvostudomány egy adott betegséggel kapcsolatban azokkal a gyógymódokkal foglalkozik, amelyek a tudomány mai állása szerint rendelkezésre állnak, mégpedig úgy, ahogy azokat az orvostudomány tanítja. Az kell, hogy válaszoljam erre, hogy nem lehet minden betegséget egyformának tekinteni, s elektromossággal vagy egyéb kezeléssel gyógyítani. Az én Usui reiki-gyógymódom tehát alapvetően eltér a tudományos orvoslástól, akupunktúrától vagy moksza-terápiától is.

Kérdés:

Azt gondolnánk, hogy egy ilyen típusú gyógyító eljárás elsajátítása csak olyan emberek számára lehetséges, akiknek ehhez az égtől kapott tehetségük van, átlagemberek sosem lennének erre képesek. Mit gondol erről?

Válasz:

Mindenki, aki életet kapott az égtől, képes az égi bölcsesség révén a gyógyításra. A növények, állatok esetében ez nem valósul meg, ám az ember az összes lények között szellemileg a legmagasabb fokon áll, így ez a képesség is a legfejlettebb benne. Az Usui reiki-gyógymód nem más, mint ennek a felismerésnek a testet öltött, a világ számára láthatóvá lett alakja.

Kérdés:

Tehát bárki számára lehetséges, hogy az Usui reiki-gyógymód birtokába kerülhessen?

Válasz:

Magától értetődik. Mindegy, hogy férfi vagy nő, idős vagy fiatal, tanult vagy tanulatlan az illető, néhány nap elteltével csodálatos módon képes lesz a saját betegségét gyógyítani, majd pedig másokon is segíteni. A mai napig ezer-valahányszáz ember részesült az átadásban, s közülük egy sem volt, akinél az eredmény elmaradt volna. Valamennyien az első átadást követően már képesek voltak a legmagasabb fokon alkalmazni a szellemi gyógyítást. Belegondolva lehetetlennek tűnik, hogy valaki a legsúlyosabb betegségeket is alig néhány nap után gyógyítani legyen képes, hiszen ez a legnehezebb dolognak, a gyógyítás legmagasabb fokának tűnik. Ám éppen ez, hogy a legnehezebbnek látszó dolgok is egyszerűen megvalósíthatóak, az én gyógyimódom egyik jellegzetessége.

Kérdés:

Előfordulhat az, hogy valaki mások betegségét képes gyógyítani, ám a magáét nem?

Válasz:

Az olyan emberek, akik a saját betegségüket nem tudják meggyógyítani, hogyan segíthetnének másokon?

Kérdés:

Hogyan jut el valaki a legmagasabb (okuden) szintre?

Válasz:

A legmagasabb szint a ráleheléssel, ütéssel, érintés nélkül, nyomással való gyógyítást, a távolról történő gyógyítást, illetve a jellem alapján történő gyógyítást is. Olyan emberek kaphatják meg, akiket az első szinten nyújtott teljesítményük, a lelkesedésük erre feljogosít.

Kérdés:

Van az Usui reiki-gyógymódban az okudenen felüli szint?

Válasz:

Igen, ott van még a shinpiden (kb. „az isteni titok szintje”) is.